# Профилактика негативных проявлений среди обучающихся в период самоизоляции

«Соблюдение правил безопасности при оставлении ребёнка одного дома»

### Уважаемые родители!

В период самоизоляции не забудьте с детьми проговорить правила безопасного поведения во время вашего отсутствия дома. Это время повышенной опасности для здоровья и жизни детей. Расскажите и объясните им о необходимости соблюдения правил безопасного поведения.

### помните!!

Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35 административного кодекса РФ)



### Уважаемые родители!



- Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35 административного кодекса РФ)
- Несовершеннолетним в возрасте до 16 лет запрещено находится без сопровождения взрослых в игорных организациях, кафе, ресторанах, барах, где продаётся на разлив алкогольная продукция;
- Несовершеннолетним после 22:00 запрещено находится в интернет-клубах, дискотеках и других развлекательных заведениях;
- Несовершеннолетним запрещено курить, употреблять токсические и наркотические вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки изготовляемые на основе его;
- В случае нарушения подростками указанных требований, несовершеннолетние и их родители будут привлечены к уголовной и административной ответственности.

# Посещения подростками общественных мест регулируется федеральными законами нашей страны. А именно:

Конституцией РФ;

Семейным Кодексом РФ;

Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ». Общими правилами является разрешение нахолится в ночное время на улице или в заведении:

лицам младше 16 лет разрешено находится вне дома до 22,00 часов;

лицам от 16-18 лет, позволено находится на улице до 23,00 часов.

В обоих случаях выходить из дома разрешается правительством только с 6,00 утра. В иных ситуациях во время комендантского часа они имеют право находится где-либо вне стен дома только в присутствии родителей, либо вы присутствии лиц, которые имеют право брать на себя подобную ответственность.

### Всегда контролируйте, где и с кем находится ваш ребёнок!!

### Уважаемые родители!

- Вы всегда должны знать, где и с кем находится ваши дети;
- Выработайте привычку у детей всегда сообщать вам где и с кем он находиться;
- Вы должны знать друзей своих детей телефоны их и их родителей;
- Всегда говорите детям куда и на какое время вы уходите;
- Перед уходом положить (повесить) на видное место памятку с номерами телефонов экстренных служб;
- После вашего ухода ребёнок обязательно должен закрыть за вами дверь и проверить надежность замков;
- Позаботьтесь о контролируемом досуге ваших детей;
- Постарайтесь уделить максимум времени детям и подросткам в период самоизоляции и карантинные дни;
- Напомните детям общие правила безопасного поведения:
- «Один дома»;
- «Интернет безопасность»
- «Правила поведения в период самоизоляции и карантинные дни»
- «Правила безопасного поведения на улице»»
- «Дорожная безопасность»;
- « Пожарная безопасность»;

### Безопасность детей – в ваших руках!

- «Правила электробезопасности».

# Правила безопасного поведения детей и подростков в период самоизоляции



### Правила личной безопасности в период самоизоляции

- Избегать мест массового скопления людей (фас фуды, кафе, рестораны, торговые центры, кинотеатры, центральные и привокзальные площади, парки, скверы, спортивные площадки и тд);
- Без особой необходимости не пользоваться общественным транспортом;
- В многолюдных местах носить респиратор (повязку);
- Смазывать губы, кончик носа (внутри) и руки детским кремом. Это увлажняет и затрудняет проникновение вирусов. Можно использовать для смазывания губ и носа внутри противовирусную мазь, например, «Зовиракс»;
- Ежедневно протирать антибактериальными,
  спиртосодержащими средствами (одеколоном, раствором уксуса)
  дверные ручки, выключатели, краны, пишущие ручки,
  телефоны, компьютерные клавиатуры;





### Правила личной безопасности в период самоизоляции

- Мыть руки с мылом несколько раз в день, полоскать рот и нос подсоленной водой с добавлением перекиси водорода;
- На улице и в транспорте носить перчатки, марлевую повязку;
- Не прикасаться перчатками и немытыми руками к лицу, глазам;
- Избегать прямых контактов с людьми, у которых имеются признаки заболевания (частое чихание, кашель, слезотечение и т.д.) не здороваться с ними за руку, не целоваться, не пить из общей посуды;
- Стараться придерживаться здорового питания, увеличив прием витаминов С, Е и антиоксидантов;
- Заниматься физкультурой, иметь полноценный сон;
- Не пить сырую воду; овощи и фрукты обливать кипятком;
- При уходе за больными членами семьи пользоваться респиратором и защитными кремами (руки, губы, ноздри);
- Избегайте рукопожатий, объятий и поцелуев при встречах;
- При малейших признаках заболевания надеть респиратор (чтобы не заразить близких), вызвать врача и сообщить родителям.



# мой дом – моя крепосты!

(Как вести себя, если тебя оставили дома одного)



### Охраняй жилье от посторонних!

Злоумышленники могут просить позвонить из квартиры или вынести лекарство. Не открывай дверь ни под каким предлогом!



### Порезался - не паникуй!

Если во время игры или приготовления бутерброда поранился, промой травму водой. Дальше обработай перекисью водорода. Если порез глубокий, звони родителям, соседям и в скорую помощь.



#### Береги свои вещи от огня!

Не играй со спичками, ведь в твоем доме много вещей, которые загорятся даже от маленькой искорки. Если начнется пожар, все твои любимые вещи будут испорчены, а ты можешь пострадать.



### Не пробуй лекарства на вкус

После такой пробы легко отравиться и потерять сознание. Если все же наелся разных лекарств, набирай родителей и скорую помощь.



### Не играй с водой

Если сантехника вышла из строя, сломался кран или ты ошпарился кипятком, немедленно звони родителям и обращайся к соседям за помощью.



### Не играй на балконе

Через перила легко упасть, от высоты может закружиться голова. Так что поищи другое место для игр и развлечений.

- 101 если начался пожар
- 102 если посторонние хотят попасть в твой дом
- 103 если порезался, сильно упал, отравился сам или плохо другим
- 104 если слышишь ярко выраженный запах газа



### Интернет безопасность

Интернет сегодня, это постоянно развивающийся «мега-инструмент», который не только содержит множество разнообразной информации, но также предоставляет возможность учиться, работать, развлекаться, общаться.



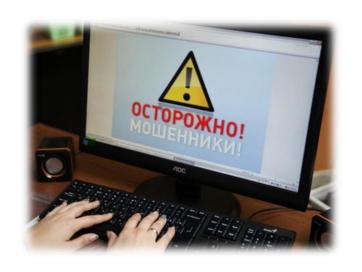
В период самоизоляции интернет становиться одним из самых основных источников общения, обучения и информирования граждан. Будьте бдительны при общении в сети интернет. Так как в этот период повышается активность преступников и увеличивается число мошеннических действий.

### Сетевое хулиганство

- **Киберхулиган** человек, которой запугивает или унижает другого человека с помощью мобильного телефона, электронной почты, текстовых сообщений в социальных сетях, на форумах или в чатах. Как правило действует анонимно. Жертва не знает, агрессора!
- **Троллинг** получение удовольствие от процесса провокации человека через сеть. Задача «тролля» получить вашу эмоциональную реакцию.
- **Кибербуллинг** намеренные оскорбления, угрозы, передача сообществу компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации. Жертва преследуется в течение продолжительного периода

времени.





### Помните!

# Мошенники могут просить:

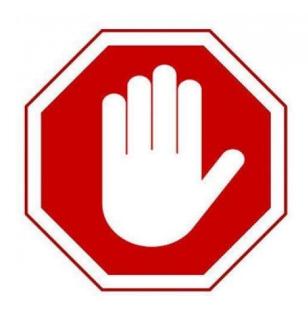
- Реальный номер телефона
- Пароль почты
- Домашний адрес
- Пинкод карты

### Методы борьбы с сетевыми хулиганами

Не молчите, сообщи об этом:

- родителям
- учителю
- ПОЛИЦИЮ
- по номеру «телефона доверия»
- Не отвечай на провокации !!!!
- Заблокируй киберхулигана, тролля!!!
- Собери доказательства (скриншот переписки)

(Они помогут тебе доказать противоправные действия по отношению к тебе, помогут определить обидчика)



### Интернет безопасность

# Мошенничество – самое распространённое преступление в интернете

### Нельзя:

- осуществлять попытки покупок услуг на незнакомых сайтах
- вводить личные данные, данные банковской карты, адрес, пароли на сайтах

Одним из признаков проверенных и надежных сайтов является замок в верхнем левом углу строки

# покупки в интернете, переводы денежных средств это вопрос доверия конкретному сайту

### Интернет безопасность

- Не доверяйте никому свою личную информацию
- Не сообщайте пароли, номер телефона незнакомым людям
- Не сообщайте ваш адрес проживания
- Используйте надежные пароли
- Удаляйте нежелательную почту не открывая её
- Не посылай смс сообщения на подозрительные и незнакомые номера
- Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере
- Пользуйтесь фильтрами при получении СМС, они блокируют нежелательные номера
- Общаясь в сети, вы можете познакомиться с человеком, который может оказаться мошенником, похитителем, аферистом.

С незнакомцами в интернете нужно общаться как с незнакомыми на улице!





Сообщить информацию о потенциально опасной ситуации – необходимо в полицию по номеру 102 и родителям!

### Правила электробезопасности



### Когда ты дома:

- Не тяни вилку из розетки за провод
- Не пользуйся неисправными электроприборами
- Не берись за провода бытовых приборов мокрыми руками
- Не ремонтируй и не разбирай электроприборы, включённые в сеть
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной комнате
- Не засовывайте посторонние предметы в розетку

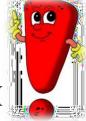






### Когда ты на улице:

- Не приближайтесь к оборванному проводу линии электропередачи на расстояние ближе 8 метров
- Не пытайтесь проникнуть и не бросайте мусор в трансформаторные будки и электроустановки
- Не играйте под линиями электропередачи
- Не залезай на опоры линии электропередачи



### Соблюдайте правила безопасности



# Пожарная безопасность

### Правила безопасного поведения:

- Не паниковать;
- Вызвать пожарных и спасателей по телефону «101», «112»;
- Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя
- Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой;
- Отключить электрические и газовые приборы.
- В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть плотной тканью;
- Закрыть все окна и двери;



### Правила безопасного поведения:

- Не прятаться под кроватями, столами, шкафах и в туалетных комнатах;
- Помочь пожилым и пострадавшим;
- Взять с собой документы, деньги, ценные вещи;
- Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара, по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы;
- Постоянно подавать звуковые сигналы;
- Не закрывать входную дверь на ключ;
- Не пользоваться лифтом.

### помните!

- Зажигать спички, зажигалки рядом с горюющими веществами опасно для здоровья и жизни;
- Следите за исправностью электроприборов, степенью изношенности изоляции и проводов;
- Не включайте одновременно несколько электроприборов в сеть.

Ваша безопасность — в ваших руках! Соблюдайте правила пожарной безопасности!





## Обнаружив пожар, что необходимо делать

- Набрать номер «101» и сообщить следующие сведения
- Адрес, где обнаружено возгорание или пожар.
- Объект, где происходит пожар (двор, квартира, школа, склад и т.д.)
- Что конкретно горит( телевизор, мебель, автомобиль и т.д)
- Если диспетчер попросит, то уточнить (номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже горит, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код входа в подъезд, есть ли опасность людей и т.д)
- Сообщить свои данные ФИО и телефон.



### НАУЧИТЕ ЭТИМ ПРАВИЛАМ ДЕТЕЙ! БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!



## Незнакомец за дверью

- Если в дверь позвонили: посмотреть в глазок и поинтересоваться, кто он и для чего пришел.
- Разговаривать необходимо через дверь, открывать ее не следует.
- Если незнакомец пытается открыть дверь, сразу звони в полицию по телефону 102 и назови свой точный адрес и сразу же сообщи об этом родителям;
- Если незнакомец представляется сотрудником полиции или иным должностным лицом, он должен предъявить соответствующие документы.
- Если человек за дверью просит о помощи, надо предложить ему вызвать пожарных, полицию, скорую помощь или газовую службу.
- Ни в коем случае не надо говорить, что дома нет никого, и не стоит вести долгих бесед через дверь.
- Выходя из квартиры даже на минуту, нужно брать с собой ключ и запирать дверь на замок

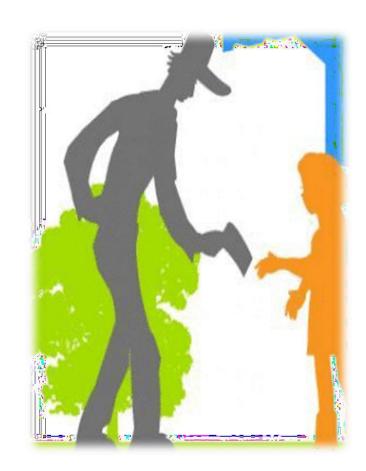


Не разговаривай и не открывай дверь незнакомым людям ни при каких обстоятельствах!!!



### Как вести себя с незнакомым человеком на улице

- Если вас преследует незнакомец, постарайтесь выйти в многолюдное место: на шумную улицу, школьный двор, магазин. Сообщите об этом человеку в форме (полицейский) или охраннику в магазине.
- Не старайтесь забежать в подъезд или где-то спрятаться. Преступник может оказаться быстрее тебя, и ты окажешься в ловушке.
- Никогда не заходите в лифт с незнакомыми людьми, даже с женщинами;
- Не принимайте предложения незнакомцев, обещающих съёмки в кино, участие в конкурсе красоты, поездку куда либо или что-либо другое. Именно такими уловками преступники заманивают свои жертвы. Будьте бдительны и осторожны.
- Не уходите не куда с незнакомцами, чтобы те не просили, обещая, например, заплатить за помощь.
- Даже если человек не кажется опасным, если он улыбается, доброжелательно разговаривает и совсем не выглядит подозрительным, помни: преступники могут притворяться.
- Помните! Преступники обычно не похожи на тех кровожадных людей, которых показывают в кино.





# Дорожная безопасность

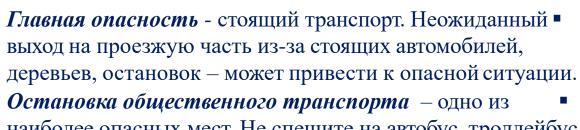
- Выйдя из подъезда остановитесь и осмотритесь, не приближается ли транспорт;
- Находясь на прогулке во дворах будьте внимательными и осторожными – есть движение транспорта;
- Учись наблюдательности. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, кусты, остановитесь, осмотритесь по сторонам и определите, нет ли опасности приближающегося транспорта;
- При движении по тротуару держитесь правой стороны. Идя по тротуару, внимательно наблюдайте за движением транспорта из арок дворов и поворотами транспорта на перекрёстках.
- Переходите проезжую часть только по пешеходным переходам (наземный, подземный, надземный);
- При переходе проезжей части дороги остановитесь и осмотритесь по сторонам: налево, направо и еще раз налево убедитесь в безопасности своего перехода.

- Дойдя до разделительной линии, поверните голову направо. Если нет движения транспорта, продолжайте переход, не останавливаясь, а если есть — остановитесь на линии и пропустите транспорт.
- Учитесь всматриваться вдаль, пропускать приближающийся транспорт;
- Переходите улицу только на зелёный сигнал светофора;
- Переходите дорогу спокойным размеренным шагом;
- Не играйте вблизи проезжей части. Играть можно только на спортивных площадках, парках, футбольных коробках там, где нет движения транспорта;
- Ожидай общественный транспорт только на остановках;
  - Не обходи общественный транспорт ни спереди ни сзади, а подожди пока он отъедет от остановки. Найди знак «пешеходного перехода» и только в этом месте переходи проезжую часть;
- Самые безопасные пешеходные переходы надземные и подземные;
- При движении по улице не пользоваться наушниками;
- При переходе через проезжую часть снимать капюшоны и не пользоваться мобильными телефонами.

### Соблюдайте ПДД! Берегите себя и своих близких!

# Дорожная безопасность

### ДОРОЖНЫЕ ЛОВУШКИ – СИТУАЦИЯ ОБМАНЧИВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



наиболее опасных мест. Не спешите на автобус, троллейбус, трамвай - будьте внимательны и бдительны при переходе проезжей части.

Стоящий транспорт на остановках. На остановках маршрутные транспортные средства закрывают собой довольно большой участок дороги, по которому в этот момент едут другие автомобили — выходить из-за него — опасно для жизни

*Пропустите транспортное* средство, которое не собирается останавливаться на пешеходном переходе. *Едущий автомобиль* нередко закрывает собой другой, движущиеся транспортное средство − будьте внимательны и не торопитесь при переходе проезжей части.

«Пустынная улица» — транспортные средства появляются редко — не выбегайте на дорогу не посмотрев по сторонам.

«Осевая линия» — дойдя до середины проезжей части и остановившись — стойте спокойно. Следите за транспортом двигающимся с правой стороны и не забывайте забывают об опасности за спиной.

Переход дороги на зелёный сигнал светофора— остановись и убедись в безопасности своего перехода. Убедись, что весь транспорт остановился. Помни, о том, что водители нарушают ПДД мчатся на высокой скорости, игнорируя сигналы светофора.

«Машина едет медленно, успею перебежать» - медленно движущаяся машина может скрывать за собой другую, идущую на большой скорости машину, о чем многие пешеходы не подозревают. Будьте внимательны.

Осматривайте дорогу при переходе «пустынных» улиц. Соблюдайте правила безопасного поведения на проезжей части!



# Профилактика респираторных заболеваний

- Всегда после улицы и посещения общественных мест мойте руки и лицо мылом;
- Без необходимости не выходите из дома;
- Разработайте свой личный режим дня дома и расскажите о нем родителям;
- Мойте руки не менее 20 секунд;
- Не касайтесь глаз, рта и носа не мытыми руками;
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают;
- Избегайте контакты с бездомными животными;
- Не ешьте из чужой посуды и не пейте из чужих стаканов и кружек;
- Фрукты и овощи перед едой тщательно мыть мылом;
- Ешьте только термически обработанную пищу;
- Пить только бутилированную или термически обработанную воду;
- Ничего не подбирать на улице и не несите в дом опасно для здоровья!





При любом недомогании срочно сообщить родителям и обратиться к врачу по номеру 103!

# Телефоны экстренных служб

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ		
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА
полиция	102	СПАСЕНИЯ
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	112
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

# Ребёнок в опасности

В Следственном комитете Российской Федерации организована круглосуточная работа телефонной линии

# «Ребенок в опасности»

для незамедлительного реагирования на обращения граждан о совершенном или готовящемся преступлении в отношении несовершеннолетнего

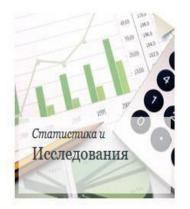
8 (800) 200-19-10

# Горячая линия Дети России Онлайн 8 800 25 000 15











Анонимно, бесплатно, конфиденциально с 9.00 до 18.00 по рабочим дням, время московское, www.detionline.com







Угнайте больше о Линии помощи